

MANTER A HARMONIA

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS . Ben-Sirá 27, 33 - 28, 9 . Salmo 102 (103) . Romanos 14, 7-8 . Mateus 18, 21-35

ORIENTAÇÕES PARA A DINÂMICA EM GRUPO

- Não há certo nem errado, cada um tem de se sentir livre para expressar o seu ponto de vista sem reservas.

SUGESTÕES PARA A CATEQUESE

PINTAR o desenho, em anexo, e relacionar com a temática deste 'episódio'

LER e refletir, em família, sobre a passagem do evangelho segundo Mateus, capítulo 18, versículos 21 a 35

CONVERSAR sobre a importância do perdão para a resolução dos conflitos. A prática do perdão requer treino. Começa por coisas pequenas que desenvolvam os 'músculos' da mente e do coração: um familiar que fez alguma coisa que te magoou ou um amigo que quebrou a tua confiança.

PESQUISAR sobre a iniciativa ecuménica «Tempo da Criação» [seasonofcreation.org/pt].

Dinâmica complementar para o grupo de catequese.

QUESTÕES PARA O PEQUENO GRUPO



Como é que defines o perdão?

Questões auxiliares: Na tua opinião, o que é perdoar? Qual é, para ti, a coisa mais importante no perdão? Para ti, perdoar é sinal de fraqueza ou de força?



Como é que descreves a tua experiência de perdoar ou de pedir perdão?

Questões auxiliares: O que é que costumavas sentir quando perdoas ou és perdoado? Na tua opinião, porque é que é difícil e exigente perdoar ou pedir perdão? É mais difícil perdoar ou pedir perdão?

DESAFIO ATÉ AO PRÓXIMO ENCONTRO

O perdão é essencial na mediação dos conflitos, é essencial para manter a harmonia pessoal e comunitária. Para progredirmos na arte de perdoar ou de pedir perdão, precisamos de deixar de pensar apenas a partir do nosso ponto de vista e ter a coragem de analisar a situação, com honestidade, tendo em conta a perspetiva da outra pessoa. Perdoar e ser perdoado faz-nos bem, diminui a tensão, aumenta a autoestima, melhora a nossa vida, faz-nos acreditar que é possível um mundo melhor, torna-nos mais felizes. Começa, hoje, a treinar o perdão!

ORAÇÃO PARA O FINAL DA PARTILHA

Deus Criador, és clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade. Ajuda-nos a tomar consciência da nossa dívida de amor, por tantos dons recebidos. Ensina-nos a ser generosos a perdoar. Faz de nós todos verdadeiros irmãos que habitam e embelezam a Casa Comum. Ámen.

