

# Alegria e vontade de viver

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

## LEITURAS

*Coelet 1, 2; 2, 21-23*

*Salmo 89 (90)*

*Colossenses 3, 1-5.9-11*

*Lucas 12, 13-21*

## Orientações para o grupo

– A oração é fundamental na Renovação Inadiável: reza em todos os encontros.

### Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar a temática do ‘episódio’ sobre a alegria e vontade de viver e relacionar com o texto da Carta aos Colossenses

*Pessoa ‘vitamina’ tem alegria e vontade de viver — agradece as coisas simples de cada dia — observa a natureza, contempla a sua beleza — partilha uma notícia que seja motido de alegria*

*Dinâmica complementar para o grupo de catequese.*

## “Aspirai às coisas do alto”

A ‘pessoa vitamina’ transmite alegria e vontade de viver. Antes de tudo, esforça-se por aprender a contemplar as pequenas dádivas quotidianas, a usufruir das coisas simples e agradáveis de cada dia. É também por aqui que passa a aspiração às ‘coisas do alto’. Começamos a viver como homens e mulheres ressuscitados, quando sabemos contemplar o quotidiano,

quando abrimos os olhos com espanto, «a fim de viver plenamente e com gratidão um dos pequenos presentes da vida». Começamos a viver como homens e mulheres ressuscitados, quando usamos as nossas capacidades para fazer coisas boas, «cultivando a fraternidade, seguindo Jesus e apreciando cada pequena alegria da vida como um presente do amor de Deus».

## Questões para os pequenos grupos



### Para ti, quais são as coisas mais simples e agradáveis de cada dia?

*Questões auxiliares:* O que é que gostas de fazer, nos teus momentos de descanso ou de lazer? Quais são os teus locais preferidos para descansar?



### Como é que se comporta uma pessoa que tem alegria e vontade de viver?

*Questões auxiliares:* Na tua opinião, quais são as características de uma pessoa alegre? Como é que a alegria pode transformar a vida das pessoas?

## Desafio até ao próximo encontro

*Contempla e agradece. Não desfrutes das coisas sem primeiro fazeres uma oração de bênção, por exemplo, à refeição. Aspirai às coisas do alto, procura o maior bem, para estares alegre e de bem com a vida.*

## Orção para o final da partilha

*Ensinai-nos a contar os nossos dias, para chegarmos à sabedoria do coração. Sacia-nos desde a manhã com a tua bondade, para nos alegrarmos e exultarmos todos os dias. Desça sobre nós a graça do Senhor nosso Deus. Confirma, Senhor, a obra das nossas mãos. Ámen.*

