

# Vem aí a Quaresma!

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

## LEITURAS

Levítico 13, 1-2.44-46

Salmo 31 (32)

1Coríntios 10, 31- 11, 1

Marcos 1, 40-45

## Orientações para o grupo

- A vulnerabilidade cria laços de confiança e amizade.

### Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho

‘Pesquisar’ a ALIANÇA, por exemplo: quais são os seus significados; em que situações é que se utiliza a palavra ‘aliança’; o que é que nos ensina sobre Deus; como é que nos pode ajudar a viver a Quaresma... E ‘encontrar’ pelo menos três coisas (objetos ou imagens) que sejam símbolos relacionados com os vários significados de ‘aliança’.

Dinâmica complementar para o grupo de catequese.

## “Quero: fica limpo”

O episódio deste domingo lembra-me o início do poema de Fernando Pessoa: «Deus quer, o homem sonha, a obra nasce». A Quaresma, que aí vem, desafia-nos a ‘sonhar’ o querer de Deus, para que se realize a sua obra. A História da Salvação mostra que Deus se implica connosco, «Deus é vida que move a vida, que faz novas todas as coisas, que abre

horizontes de futuro, que volta a levantar o que está caído, que volta a pôr em movimento a existência, que não condena mas faz recomeçar, dando sempre novas oportunidades» (Paolo Scquizzato). Caminhemos nesta Quaresma à luz da Aliança estabelecida e renovada por Deus, ao longo dos tempos, até aos nossos dias, até à nossa vida.

## Questões para os pequenos grupos



### Quais são as principais contrariedades provocadas por uma doença?

Questões auxiliares: A última vez que ficaste doente ou tiveste um familiar doente, o que é que se alterou na tua vida? Depois da doença, voltou tudo ao ‘normal’?



### Qual foi a tua mais recente oportunidade de mudança dada por Deus?

Questões auxiliares: Quando e como é que aconteceu essa oportunidade de mudança? Concretizaste a mudança? O que é que se alterou ou se poderia alterar na tua vida?

## Desafio até ao próximo encontro

Vem aí a Quaresma! Podemos começar por elaborar um plano de privação (de jejum e abstinência), cuja poupança reverta para uma obra social, cultural ou espiritual, ou para o contributo penitencial da diocese.

## Oração para o final da partilha

Eu disse: Vou confessar ao Senhor a minha falta e logo me perdoaste a culpa do pecado. Senhor, és o meu refúgio, defende-me dos perigos, faz que à minha volta só haja hinos de vitória. Alegrai-vos, justos, e regozijai-vos no Senhor, exultai, vós todos os que sois retos de coração. Ámen.

