

(C)oração

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS

Job 7, 1-4.6-7

Salmo 146 (147)

1Coríntios 9, 16-19.22-23

Marcos 1, 29-39

Orientações para o grupo

- A vulnerabilidade cria laços de confiança e amizade.

Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho e 'conversar' sobre como era o dia de Jesus Cristo

'Visitar' um doente (pelo menos, através das plataformas digitais) e compreender que a oração pelos doentes é outra forma de 'visita'

'Conhecer' a mensagem do Papa para o Dia Mundial do Doente – bit.ly/Doente2021

Dinâmica complementar para o grupo de catequese.

“Começou a orar”

«Começou a orar». O discípulo missionário é incentivado a imitar o Mestre: estar, curar, rezar, anunciar. Antes de ir a 'outros lugares', aos quais é urgente levar a alegria do Evangelho, importa dedicar tempo à oração. Como Jesus Cristo, o discípulo sabe 'retirar-se' para rezar. A oração, aquela que vai além da repetição de fórmulas, configura o coração

do discípulo ao coração do Mestre. Ser discípulo não é, de vez em quando, vir à igreja. Ser discípulo é ter uma relação permanente com Jesus Cristo. É comprometer-se a viver com o Mestre e como o Mestre, no mesmo ambiente, a respirar o mesmo ar, a palpitar o mesmo coração. O discipulado é também caminho de oração, caminho de coração!

Questões para os pequenos grupos



Quando estás muito agitado/a, o que é que costumavas fazer para te acalmares?

Questões auxiliares: Qual é o teu 'refúgio' em dias de grande atividade? Procuras algum lugar específico ou alguma prática para te acalmares?



Num dia de grande atividade, como descreves o teu tempo de oração?

Questões auxiliares: A oração está assinalada na tua agenda ou fica para o tempo livre? As atividades e a pressa alteram a tua maneira de rezar?

Desafio até ao próximo encontro

Na proximidade do Dia Mundial do Doente (bit.ly/Doente2021), a 11 de fevereiro, 'visitar' um doente (pelo menos, através das plataformas digitais) e compreender que a oração pelos doentes é outra forma de 'visita'.

Oração para o final da partilha

Senhor, estás perto dos corações atribulados: permanece em nossa casa; consola-nos com a tua presença; alimenta-nos com a tua palavra; estende-nos a tua mão. Contigo aprendamos a partilhar o pão da Palavra, o pão da Eucaristia e o pão de cada dia. Ámen.

