

# Alegria de viver

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

## LEITURAS

Isaías 61, 1-2a.10-11

Salmo: Lucas 1

1 Tessalonicenses 5, 16-24

João 1, 6-8.19-28

## Orientações para o grupo

– Se o grupo for grande separa em pequenos grupos, cada um com o máximo de doze pessoas.

### Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho

ESTRELA: 'iluminar' a estrela colocada à janela ou à varanda, na porta ou no jardim da casa

'Pesquisar' os vários significados de 'alegria'

Para ir mais longe:

1 Tessalonicenses 5, 16-24

Dialogar sobre as atitudes propostas no texto

Dinâmica complementar para o grupo de catequese.

## “Vivei sempre alegres”

A alegria cristã, como a esperança, não é uma atitude egoísta, que se fecha em si mesma e se satisfaz num sentimento de prazer; é sim o entusiasmo dos que se sentem chamados a colaborar no projeto de transformação do mundo. O Advento é um apelo a despertar da rotina, a renunciar à mediocridade, a abandonar a tristeza, a descartar o desalento

e a desesperança. O prazer precisa de determinadas condições, está dependente de circunstâncias externas. A alegria brota da consciência de se saber amado por Deus. É uma força interior que nos dá o gosto de viver e nos torna testemunhas luminosas da presença divina. A tua vida e a tua missão nunca serão credíveis sem esta alegria.

## Questões para os pequenos grupos



### Como é que descreves os vários significados da palavra alegria?

Questões auxiliares: Quando pensas em alegria, qual é a primeira imagem que surge na tua mente? Ao refletir sobre a alegria, o que é que achas mais importante?



### Como é que responderias se te perguntassem sobre a tua identidade e missão?

Questões auxiliares: Quais são as características principais da tua identidade? O que é que tens feito, desde o início desta série, para descobrir o teu propósito de vida?

## Desafio até ao próximo encontro

Aproxima-te dos outros com um sorriso; e podes estar mais atento a quem vive aflito e com poucos motivos para se alegrar. Porque nós temos um motivo muito forte para sorrir: Jesus Cristo, Deus conosco.

## Oração para o final da partilha

Bendito sejas ó Pai, pela alegria deste encontro. A nossa alma te glorifica e o nosso espírito se alegra pela tua misericórdia. Sacia-nos também com a tua Palavra de Vida. Guia-nos ao encontro do Salvador. Faz-nos próximos de todos, no teu amor. Ámen.

