

Renovação espiritual

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS

Jeremias 20, 7-9

Salmo 62 (63)

Romanos 12, 1-2

Mateus 16, 21-27

Orientações para o grupo

- Respeita, escuta e acolhe todas as diferentes opiniões.

Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho: *tomar a cruz para seguir Jesus Cristo*

Conversar sobre o compromisso que vamos fazer para renunciar a nós mesmos e ajudar alguém a tomar a sua cruz: *pode ser saudar um desconhecido, sorrir para um vizinho, telefonar a alguém que está sozinho, oferecer um donativo a uma instituição de caridade. O que é que vamos fazer?*

Em família, também no tempo de férias, é possível a catequese

“Tome a sua cruz e siga-me”

Cada um tem a sua própria cruz: uma doença, uma perda afetiva, a maldade de um vizinho, a inveja de um familiar, a traição de um amigo... De nada adianta choramingar, na lamentação ou vitimização, como se tudo caísse sobre nós. Quando sofres, quando te sentes ferido, quando estás desiludido, quando foste traído, quando és perseguido, quando

te sentes usado, quanto és insultado, medita na paixão de Jesus Cristo e nela encontrarás a tua identidade. O poder de Deus na fraqueza da cruz é o único capaz de te ensinar a atravessar o sofrimento, sem o negar, para aprender a sair dele transformado. Assim começa a renovação espiritual que te permite encontrar o pleno sentido da vida.

Questões para os pequenos grupos



Na tua experiência ao longo da vida, o que é que teve mais impacto: a derrota ou a vitória?

Questões auxiliares: Como é que viveste a derrota e a vitória da infância até agora? O que é que sentiste na primeira derrota da tua vida? É fácil perder para ganhar?



O que é que, para ti, significa tomar a cruz?

Questões auxiliares: Consegues dar um exemplo concreto sobre o que é tomar a cruz? Hoje, nas circunstâncias próprias da tua vida, o que é que significa tomar a cruz?

Desafio até ao próximo encontro

Renunciar a ti mesmo e ajudar alguém a tomar a cruz: pode ser saudar um desconhecido, sorrir para um vizinho, telefonar a alguém que está sozinho, oferecer um donativo a uma instituição. O que é que vais fazer?

Oração para o final da partilha

Senhor, és o meu Deus: desde a aurora te procuro. A minha alma tem sede de Ti. Por ti suspiro, como terra árida, sequiosa, sem água. Porque te tornaste o meu refúgio, exulto à sombra das tuas asas. Unido a Ti estou, Senhor, a tua mão me serve de amparo. Ámen.

