

A cura (espiritual)

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS

Isaías 56, 1.6-7

Salmo 66 (67)

Romanos 11, 13-15.29-32

Mateus 15, 21-28

Orientações para o grupo

- A vulnerabilidade cria laços de confiança e amizade.

Catequese familiar

Aprofundar o evangelho: descobre o caminho para receber o prémio de uma grande fé.

‘Atravessar o sofrimento’: atravessar e não aceitar; aceitar pode ser sinal de ‘não-fé’ quando significa resignar-se, limitar-se a padecer, acostumar-se. Atravessar também é diferente de fugir ou ignorar o sofrimento. É ainda contrário ao revoltar-se e ficar preso ao sofrimento. Tudo isto é sinal de falta de fé!

Em família, também no tempo de férias, é possível a catequese

“Socorre-me, Senhor”

O medo e a vergonha não são compatíveis com Deus. A Boa Nova de Jesus Cristo também quer chegar a todas as situações da tua vida. Fala ao Senhor com sinceridade das tuas dores e dos teus problemas, nem que seja aos gritos. E o amor de Deus há de começar a brilhar no teu coração! A cura mais importante é a espiritual. Experimenta seguir estes

quatro passos: primeiro, volta-te para Deus e pede-lhe ajuda; segundo, olha para dentro de ti com sinceridade, vê as tuas desordens e aceita a conversão; a seguir, coloca o foco naquilo que te perturba, que te causa dor, e apresenta-o a Deus com confiança; por fim, repara como o Senhor acolhe o teu problema, a tua dor, e derrama sobre ti a sua bênção.

Questões para os pequenos grupos



Como é que te sentiste da primeira vez em que viveste uma provação ou dificuldade?

Questões auxiliares: Qual foi a provação que viveste? Quando é que foi? Tiveste necessidade de ‘gritar’ (pedir ajuda) a Deus? O que é que fizeste?



O que é que já conseguiste aprender com o sofrimento?

Questões auxiliares: Qual foi a lição que tiraste para a tua vida? Quando e como foi? Consegues ver a ação de Deus nessa experiência da tua vida?

Desafio até ao próximo encontro

No final de cada dia (ou noutro momento que seja mais favorável, desde que seja num momento fixo do dia), experimenta seguir os quatro passos apresentados na reflexão deste ‘episódio’ (no cimo da página).

Oração para o final da partilha

Deus se compadeça de nós e nos dê a sua bênção, resplandeça sobre nós a luz do seu rosto. Na terra se conhecerão os teus caminhos e entre os povos a tua salvação. Os povos te louvem, ó Deus, todos os povos te louvem. Deus nos dê a sua bênção. Amén.

DESCOBRE O CAMINHO para receber o prêmio de uma grande FÉ

