

Atravessar o sofrimento

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS

1Reis 19, 9a.11-13a

Salmo 84 (85)

Romanos 9, 1-5

Mateus 14, 22-33

Orientações para o grupo

- Podes perguntar ou dizer qualquer coisa (desde que não ofendas ou impeças os outros de falar).

Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho: *'Fano' apresenta um Pedro surfista que confia totalmente em Jesus Cristo.*

'Treinar' o silêncio, por exemplo, através da respiração: ajuda a colocar a confiança no Senhor. *Centramos a atenção na inspiração e expiração, três ou cinco vezes; deixamos que Deus nos tome pela mão e nos faça sentir amados e confiantes.*

Em família, também no tempo de férias, é possível a catequese

“Tende confiança”

A violência do vento exprime toda a espécie de tempestades que podem agitar a nossa vida, tudo aquilo que pode abalar a nossa confiança. As sensações prazerosas dos momentos felizes permitem-nos perceber a vida com um enorme potencial de plenitude. Porque é que não podemos fazer o mesmo com as dores que acompanham as situações desagradáveis?

Fugir do sofrimento não resolve a vida. Quando nos decidimos atravessá-lo com confiança, conseguimos mergulhar cada vez mais profundamente no oceano da nossa existência e perceber a mão estendida do Senhor. Precisamos de atravessar as dores com a nossa mão bem presa à mão do Senhor. Sairemos da tempestade ainda mais fortes.

Questões para os pequenos grupos



Conheceste alguém, na tua infância, que tinha um problema e tu não sabias como ajudar?

Questões auxiliares: Quem era essa pessoa? Que relação tinhas com essa pessoa? Qual era a situação dessa pessoa? Hoje, saberias como ajudar?



No meio das dificuldades, onde procuras a segurança?

Questões auxiliares: Quais são as tuas dificuldades e sofrimentos mais comuns? O que é que costumas fazer, quando estás em sofrimento? Onde ou em quem?

Desafio até ao próximo encontro

Ao acordar, pede a Deus que dê a graça de te sentires amparado pela sua presença: 'Bom dia, Senhor. Obrigado por mais um dia. Contigo, vai ser maravilhoso! Dá-me a graça da tua presença ao longo deste dia. Ámen.'

Oração para o final da partilha

Deus fala de paz ao seu povo e a quantos de coração a Ele se convertem. Mostra-nos, Senhor, o teu amor e dá-nos a tua salvação. Fortalecidos pelo teu amor, enfrentemos juntos as tempestades, e caminhemos corajosamente para ti, sobre as águas agitadas da nossa vida. Ámen.

