

Contemplar

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS

Isaías 55, 1-3

Salmo 144 (145)

Romanos 8, 35.37-39

Mateus 14, 13-21

Orientações para o grupo

- A oração é fundamental na Renovação Inadiável.

Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho

Aprofundar sobre a simbologia do 'pão' e dialogar sobre o pedido que fazemos na Oração do Senhor: «O pão nosso de cada dia nos dai hoje»

Assumir o compromisso de rezar a oração de bênção da mesa e da família: *antes da refeição, ao domingo ou outro dia da semana em que estão à mesa todos os membros da família*

Os encontros dos grupos paroquiais de catequese estão 'cancelados'

“Ficaram saciados”

Quanto mais progredimos na vida de oração, tanto menos se coloca a questão sobre 'o que fazer' ou 'o que dizer', na hora em que nos dispomos a rezar. Vai aumentando de tal modo em nós o amor, que ficamos saciados apenas a saborear a presença. Tomemos como referência o que acontece entre duas pessoas que nutrem uma pela outra um intenso

amor: nada as pode separar; as palavras são desnecessárias. O amor resolve todas as questões! Feliz de quem pode dizer que a sua única ocupação é amar, como exclama a esposa, no Cântico Espiritual de São João da Cruz. Assim também na oração, extasiados pela presença de Deus, a nossa única ocupação é contemplar e saborear tão intenso amor.

Questões para os pequenos grupos



Qual foi a tua mais profunda experiência de te sentires amado, na infância ou juventude?

Questões auxiliares: A experiência de (não) ser amado teve algum impacto na tua infância? Como é que descreves a(s) tua(s) vivência(s) do amor ao longo da vida?



Há alguém com quem estás tão conectado que não precisas de falar para perceber o que sentes?

Questões auxiliares: Quem é essa pessoa? Como é que conheceste essa pessoa? Quando é que essa relação pessoal passou a ser tão íntima e profunda?



Como é que te sentes quando estás a orar?

Questões auxiliares: Quais são os teus sentimentos dominantes durante a oração? Sentes que és escutado ou que estás falar sozinho? A oração é um peso ou um alívio?

Oração para o final da partilha

O Senhor é clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade. O Senhor é bom para com todos e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas. Abres as tuas mãos e todos sacias generosamente. Senhor, ensina-nos a escuta do coração e enche-nos com o teu amor. Ámen.

