

5
JULHO
2020

ANO A
DOMINGO
DÉCIMO QUARTO

Zacarias 9, 9-10
Salmo 144 (145)
Romanos 8, 9.11-13
Mateus 11, 25-30

PERGUNTA
DA SEMANA

*Na oração,
buscas soluções
imediatas ou tens
paciência para
esperar?*

O Décimo Quarto Domingo é um hino à alegria e ao louvor: «Exulta de alegria... solta brados de júbilo... Eis o teu Rei, justo e salvador, que vem ao teu encontro». Esta capacidade em reconhecer a presença salvadora está ao alcance dos humildes, os «pequeninos», em contraponto com os «sábios e inteligentes». É a maneira de ser e de agir de Deus. Em Jesus Cristo, revela-se «manso e humilde de coração», disposto a aliviar todas as cargas, em especial dos que andam «cansados e oprimidos». Deus «é bom para com todos [...], ampara os que vacilam e levanta todos os oprimidos». O cristão abandona o domínio das «obras da carne», consciente de que «o Espírito de Deus habita em vós». Abre o teu coração para acolher tão bela proposta de vida!



“O Espírito de Deus habita em vós”

O ritmo impôs-se tão frenético que o cansaço está entranhado na nossa vida. Até quando nos foi imposto um período mais calmo, ficamos cansados da quietude. Estamos tão habituados a pensar no que está para vir, no que temos de fazer a seguir, que já não sabemos saborear o instante de cada momento. Tomemos o conselho do poeta: deixa de olhar para fora, entra no teu coração, escava dentro de ti em busca de uma resposta profunda. Lembra-te de que Deus se revela aos ‘pequeninos’, os humildes que buscam dentro de si a sua presença, a partir dos momentos simples do quotidiano. Não queiras respostas imediatas e repentinas soluções. Começa sempre por bendizer a presença divina.

*‘Aprender a orar’, nova série
em laboratoriodafe.pt*

Saborear a quietude

Pensa nas vezes em que costumavas rezar. Analisa a forma e o conteúdo das tuas orações. A primeira atitude, talvez até já o faças, consiste em acolher a presença, sentir-se habitado pelo Espírito Santo. Há quem use a respiração para tomar consciência desta presença espiritual. Deixa que o Espírito de Deus te conduza a uma quietude interior que te faça sentir amado, que te permita acolher Deus, com alegria. É Deus quem te oferece o descanso e a mansidão.

LABORATORIO

DA FÉ

