

Saborear a quietude

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS

Zacarias 9, 9-10

Salmo 144 (145)

Romanos 8, 9.11-13

Mateus 11, 25-30

Orientações para o grupo

- Reza em todos os encontros.
- A oração é fundamental na Renovação Inadiável.

Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho

Conversar sobre a forma e o conteúdo da oração [como é que rezas; o que fazes e dizes; ...]

Rezar todos os dias:
Eu te bendigo, ó Pai... [acrescenta cada dia um motivo diferente]

Escutar uma música de louvor
[sugestão: youtu.be/sQAxMA0Lqhs]

Os encontros dos grupos paroquiais de catequese estão 'cancelados'

“O Espírito de Deus habita em vós”

O ritmo impôs-se tão frenético que o cansaço está entranhado na nossa vida. Até quando nos foi imposto um período mais calmo, ficamos cansados da quietude. Estamos tão habituados a pensar no que está para vir, no que temos de fazer a seguir, que já não sabemos saborear o instante de cada momento. Tomemos o conselho do poeta: deixa de

olhar para fora, entra no teu coração, escava dentro de ti em busca de uma resposta profunda. Lembra-te de que Deus se revela aos 'pequeninos', os humildes que buscam dentro de si a sua presença, a partir do quotidiano. Não queiras respostas imediatas e repentinas soluções. Começa sempre por bendizer a presença divina.

Questões para os pequenos grupos



Qual é a tua principal dificuldade em relação à oração?

Questões auxiliares: O que é que te custa mais na oração? Quando é que se manifesta com mais frequência? Como é que reages quando sentes essa dificuldade?



Como é que fazes a tua oração?

Questões auxiliares: O que é que predomina na tua forma de oração? Onde e quando é que costumavas rezar? Tens alguma rotina diária para fazer oração?



Na oração, buscas soluções imediatas ou tens paciência para esperar?

Questões auxiliares: Na tua oração, é mais habitual a petição ou a gratidão, o desabafo ou o louvor, a tristeza ou a alegria, o desânimo ou a esperança? Porquê?

Oração para o final da partilha

Nós te bendizemos, ó Pai, Senhor do Céu e da Terra, porque, através do teu Filho, Jesus Cristo, entras na intimidade do nosso coração. Abençoa, Pai providente, este nosso grupo de partilha, para que encontremos no coração do teu Filho a mansidão e a humildade, o repouso e a paz. Amén.



VINDE A MIM