

## SAUDAÇÃO

*PAI OU MÃE:* Hoje, celebramos o Domingo da Ascensão. Atira-nos os olhos do coração para o alto, onde já se encontra Cristo na glória do Pai, mas pede-nos pés bem firmes na terra. A presença do Senhor habita e fala-nos ao coração. A sua companhia está garantida, não de modo virtual, mas nos laços fraternos da nossa comunhão, na partilha do pão da Eucaristia, na alegria da missão. Este é um novo tempo para os discípulos. Aprendamos deles a viver a graça deste tempo. Celebramos com alegria: *Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amen.*

## PEDIMOS PERDÃO

*[cada membro da família é convidado a lavar os olhos]*

*E, porque este é o tempo, de redescobrir a graça e a missão que brotam do Batismo, lavemos o nosso rosto, para que o Senhor ilumine os olhos do nosso coração e nos faça compreender a grande esperança da vida eterna, a que somos chamados, em Cristo hoje elevado aos Céus e exaltado na glória do Pai.*

*FILHO/A:* Senhor Jesus: lava e ilumina os olhos do meu coração, para que veja o caminho que sou chamado a seguir, nestes novos tempos de missão. *TODOS:* *Ámen.*

*FILHO/A:* Cristo Jesus: lava e ilumina os olhos do meu coração, para que veja os largos horizontes da missão, para levar a alegria do Evangelho a todos os corações. *TODOS:* *Ámen.*

*FILHO/A:* Senhor Jesus: lava e ilumina os olhos do meu coração, para que veja a terra que piso, a casa que habito, o lugar onde estudo e trabalho, como ponto de partida da missão. *TODOS:* *Ámen.*

## ACOLHEMOS A PALAVRA

*[Ver/ouvir a primeira parte do vídeo/áudio disponíveis no Laboratório da fé; Quem não tem acesso aos meios digitais pode ler o texto em anexo]*

## LEITURA DO SANTO EVANGELHO SEGUNDO SÃO MATEUS

*[capítulo 28, versículos 16 a 20]*

Naquele tempo, os Onze discípulos partiram para a Galileia, em direção ao monte que Jesus lhes indicara. Quando O viram, adoraram-n'O; mas alguns ainda duvidaram. Jesus aproximou-Se e disse-lhes: «Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra. Ide e ensinaí todas as nações, baptizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-as a cumprir tudo o que vos mandei. Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».

*[Ver/ouvir a segunda parte do vídeo/áudio...]*

## PARTILHAMOS A PALAVRA

Além de nos abrir o caminho e mostrar a meta, Jesus Cristo garante-nos a sua permanente companhia: «Eu estou sempre convosco». Não é apenas em alguns momentos. É 'sempre' e reforçada com o 'até ao fim dos tempos'. Jesus Cristo é 'Deus conosco', do princípio ao fim do evangelho, do princípio ao fim da nossa vida. Uma e outra vez, em anteriores 'episódios', percebemos esta promessa: torna-se presente, entra na 'casa' dos discípulos, faz caminho com eles, dá-se a conhecer, conforta os perturbados, transmite a paz e a alegria.

A nossa missão é ajudar outros a perceber este dom maravilhoso, a definitiva vitória da vida. Vamos abrir a janela do compromisso. Sem medo! O compromisso é dar continuidade à missão de levar a Boa Nova a todas as pessoas. A sugestão do Papa Francisco é contar a nossa história: «fazer memória daquilo que somos aos olhos de Deus, testemunhar aquilo que o Espírito escreve nos corações, revelar a cada um que a sua história contém maravilhas estupendas». O compromisso é 'ensinar' a nossa história, falar de nós e da beleza que nos habita, olhar o mundo e os acontecimentos com ternura.

## PRECES

*Diante do amor compassivo do Senhor, podemos levar e elevar à presença de Deus as pessoas que conhecemos, confiar-lhe as situações que vivemos. Seja o Senhor a recompor o tecido da nossa vida. E digamos: Fica connosco, Senhor, até ao fim dos tempos!*

> Pela Igreja, para que, ao jeito de Jesus, saiba comunicar a beleza do Evangelho, em que a vida se faz história e a história se faz vida. Nós te pedimos: *Fica connosco, Senhor, até ao fim dos tempos!*

> Pelos 'heróis' destes tempos de pandemia: para que enfrentem as situações difíceis e combatam o mal, movidos apenas pela força do amor, que os torna corajosos. Nós te pedimos: *Fica connosco, Senhor...*

> Pelos que habitam o ambiente digital e usam os meios da comunicação social: para que rejeitem a falsidade e os discursos banais ou agressivos e ofereçam narrações construtivas, que alimentem a nossa esperança. Nós te pedimos: *Fica connosco, Senhor, até ao fim dos tempos!*

> Pela nossa família: para que façamos memória agradecida daquilo que somos aos olhos de Deus, para depois anunciarmos e testemunharmos a todos as maravilhas do Senhor. Nós te pedimos: *Fica connosco, Senhor...*

> *[acrescenta a tua intenção]*. Nós te pedimos: *Fica connosco, Senhor...*

*Ó Maria, Mulher e Mãe, teceste no seio a Palavra divina, narraste com a tua vida as magníficas obras de Deus. Ensina-nos a reconhecer o fio bom que guia a história. Ajuda-nos a construir histórias de paz, histórias de futuro. E indica-nos o caminho para as percorrermos juntos. Ámen.*

## COMPROMISSO

Vamos contar a nossa história: em família, podemos dialogar sobre a forma como vivemos e 'procurar' o bom que nos aconteceu nestes dias. O Papa lembra que «o conhecimento de Deus se transmite sobretudo contando, de geração em geração, como Ele continua a tornar-se presente. O Deus da vida comunica-se, narrando a vida».

*Bendigamos o Senhor! TODOS: Graças a Deus!*

**SOMOS IMPORTANTES**

**ASCENSÃO**

**SÉTIMO DOMINGO DA PÁSCOA**

**LITURGIA FAMILIAR**

*A solenidade da Ascensão reforça a nossa esperança: ressuscitados, a nossa meta é participar na plenitude da vida em Deus. Por isso, hoje é um dia para exultarmos em «santa alegria e em filial ação de graças».*

[PROPOSTA A PARTIR DA FERRAMENTA 'TER UMA SÓ MENSAGEM'  
E DOS SUBSÍDIOS PUBLICADOS PELO PADRE AMARO GONÇALO LOPES]

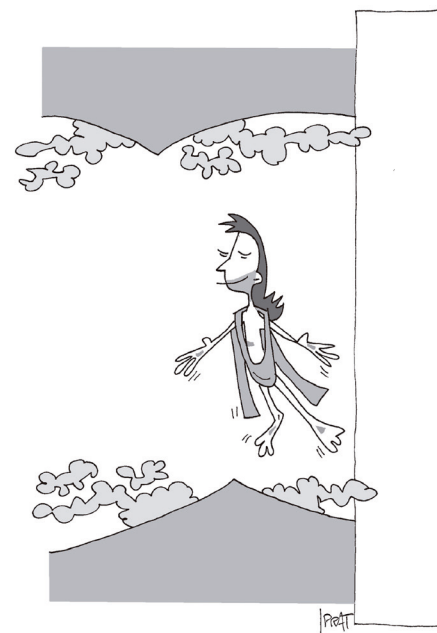
## ACOLHEMOS A PALAVRA [ANEXO À LITURGIJA FAMILIAR]

[primeira parte do vídeo/áudio]

**Jesus Cristo**, que foi visto pelos Apóstolos, «elevou-se à vista deles e uma nuvem escondeu-o a seus olhos». Ressuscitado, não permanece apenas num lugar, mas 'eleva-se' para estar presente em todos os lugares da terra. Ele está «acima de todas as coisas», pois tudo e a todos salvou, pela sua morte e ressurreição. Ele confia aos seguidores uma missão e uma promessa. A missão de anunciar a Boa nova: «Ide e ensinai todas as nações, batizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-a a cumprir tudo o que vos mandei». A promessa de ficar conosco: «Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos». Aclamemos a Deus «com brados de alegria»! A Ascensão de Jesus Cristo preanuncia que todos seremos reunidos com ele na glória dos céus.

[segunda parte do vídeo/áudio]

**Jesus Cristo** não está nos anais da história como um defunto que é recordado pelos seus feitos. Está vivo, está conosco. Ele interessa-se por nós, cuida de nós, sempre. «Entre nós, nas nossas famílias, uma das coisas que mais dói é ouvirmos dizer: 'Não te importas de mim'. É uma frase que fere e desencadeia turbulência no coração. [...] Não há ninguém que se importe mais de nós do que Ele» (Papa Francisco). A vida (cristã) está envolvida pela luz do Ressuscitado. Por isso, em tempos de crise pessoal ou comunitária, quando emerge a tentação de enveredar em fáceis lamentações catastróficas, o cristão jamais perde a confiança, antes aviva a esperança que sempre o sustenta «até ao fim dos tempos».

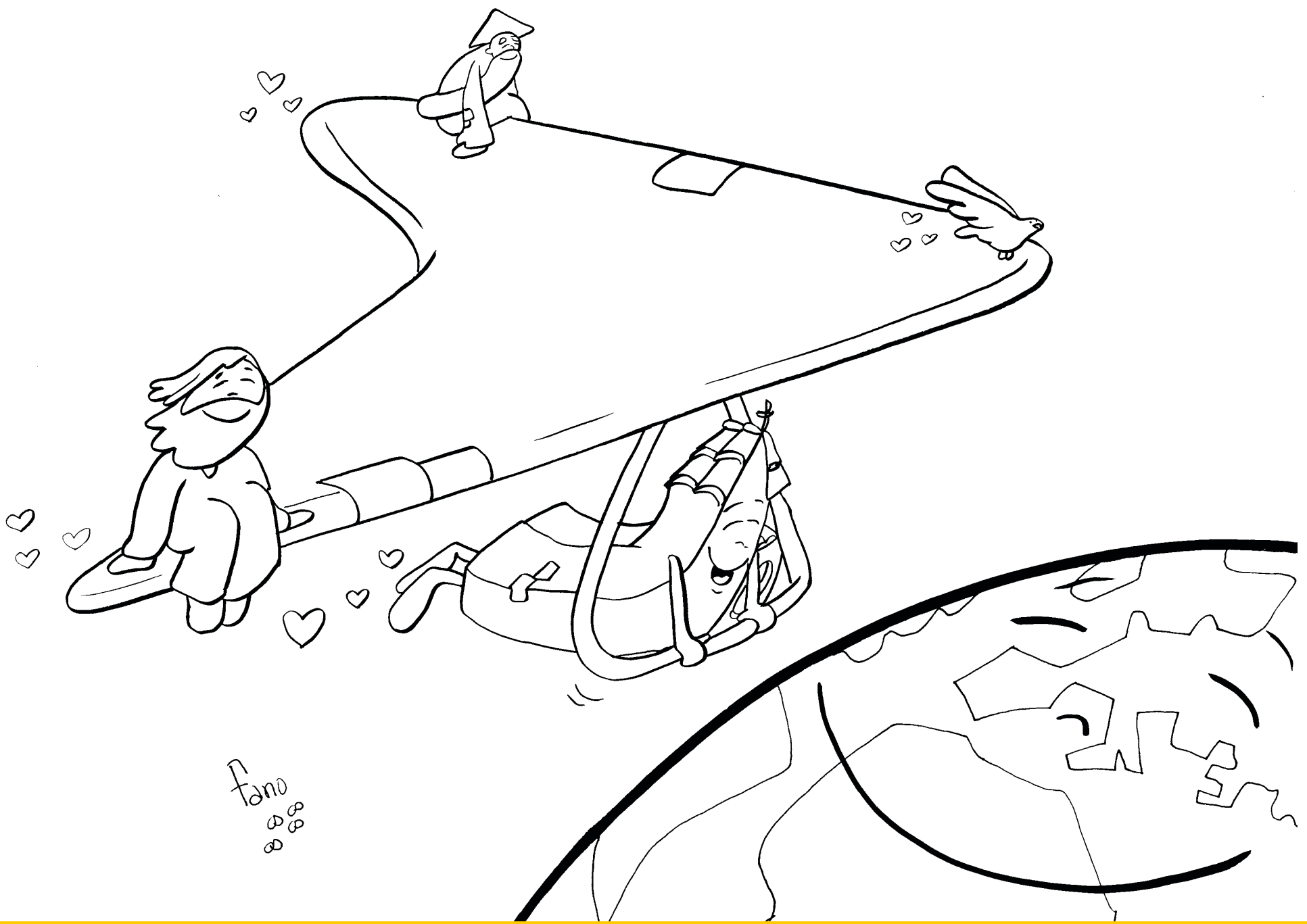


### *Catequese familiar*

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho

Contar a história de cada um, em família (*ver a proposta da 'liturgia familiar'*). A catequese não é (apenas) 'doutrina'. «O Deus da vida comunica-se, narrando a vida» (Papa Francisco)

Acompanhar o canal  
[youtube.com/user/canaleducris](https://www.youtube.com/user/canaleducris)



7  
fano  
oo  
oo