

# Vitória na palma da mão

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

## LEITURAS

Atos 2, 42-47

Salmo 117 (118)

1 Pedro 1, 3-9

João 20, 19-31

## Orientações para o grupo

- A vulnerabilidade cria laços de confiança e amizade.

### Catequese familiar

Pintar o desenho para 'aprofundar' a simbologia da paz trazida pela ressurreição de Jesus Cristo

Escrever uma reflexão e uma oração a partir da 'interpretação' do desenho (uma dica: as razões dos nossos medos e como é que a fé em Jesus Cristo ressuscitado nos pode ajudar a viver em paz)

Acompanhar o canal [youtube.com/user/canaleducris](https://www.youtube.com/user/canaleducris)

Os encontros dos grupos paroquiais de catequese estão 'cancelados'

## “A paz esteja convosco”

O medo e as dúvidas são legítimas. Um inimigo invisível parece ser mais forte do que os nossos hábitos e as nossas defesas pessoais e sociais. Mas permanecer no medo que vem de fora é uma escolha que fazemos, do mesmo modo que podemos optar pela confiança que brota da paz interior. Não é ao acaso que essas são as primeiras palavras do

Ressuscitado, ditas uma e outra vez: «A paz esteja convosco». Não deixes de te questionares: Porque é que tenho medo? Sê corajoso. Enfrenta esses teus medos. Acolhe as tuas feridas. O momento presente pode tornar-se um 'agulhão' capaz de espicaçar a confiança e a paz. Preferes a escuridão da derrota? Tens a vitória na palma da mão!

## Questões para os pequenos grupos



### Como é que estás a viver este tempo de isolamento social e afastamento físico?

Questões auxiliares: Tens estabelecido contacto com pessoas que te dão confiança e paz? Como é que essas conversas te ajudam a vencer o isolamento?



### O que é que significa, para ti, ter paz e viver em paz?

Questões auxiliares: Quais são as coisas/pessoas que te inspiram paz? Porque é que essas coisas/pessoas te transmitem paz? Sentes-te em paz?



### Quais são os motivos que sustentam os teus medos?

Questões auxiliares: Quando pensas nos teus medos, como é que te sentes? Acreditas que podes superar os teus medos? Como é que podes superar esses medos?

## Oração para o final da partilha

Este é o dia que o Senhor fez: exultemos e cantemos de alegria. Aleluia! Aclamai o Senhor, porque Ele é bom: o seu amor é para sempre. O Senhor é a minha fortaleza e a minha glória, foi Ele o meu Salvador. Gritos de júbilo e de vitória nas tendas dos justos: a mão do Senhor fez prodígios. Aleluia!

