

1  
MARÇO  
2020

ANO A  
QUARESMA  
PRIMEIRO  
DOMINGO

Gênesis 2, 7-9 – 3, 1-7

Salmo 50 (51)

Romanos 5, 12-19

Mateus 4, 1-11

## PERGUNTA DA SEMANA

*Como é que te  
vais alimentar  
da 'palavra que  
sai da boca de  
Deus'?*

**A Quaresma** é tempo de conversão ao Evangelho! A palavra de Deus dirige-se à nossa liberdade e propõe um caminho. Mas a tentação continua presente. Não é coisa do passado. É combate quotidiano. Quando é mais forte do que a nossa resistência, faz mergulhar no pecado, afasta-nos de Deus. O 'primeiro' pecado mostra essa cedência à astúcia do tentador: «colheu o fruto da árvore e comeu». Jesus Cristo, sempre resistente à 'astúcia', mostra-nos que há outro alimento bem mais saboroso e pleno de vida: «a palavra que sai da boca de Deus». Aqui radica o mistério da nossa salvação, «dom gratuito» concedido «com abundância a todos». Hoje, tomo consciência de tão grande dom e invoco com esperança: «Dai-me de novo a alegria da vossa salvação».



# “A palavra que sai da boca de Deus”

**A palavra de Deus** é antídoto para as tentações, possui uma força viva capaz de suscitar a conversão. Tomar como alimento essa «palavra que sai da boca de Deus» não anula a nossa debilidade, nem faz desaparecer a inclinação para o pecado. Mas dá-nos capacidade para enfrentar, com serenidade e fortaleza, as provações de cada dia. A Quaresma é tempo favorável para recentrar a vida, deixar-se guiar pelo Espírito Santo, redescobrir o dom da Palavra de Deus, «sentir-se agradecidos por tão grande dom, comprometidos a vivê-lo no dia a dia e responsáveis por testemunhá-lo com coerência» (Papa Francisco). Nesta Quaresma, és desafiado a fazer um plano diário de leitura bíblica. Ou preferes viver só de pão?

*Acompanha a nova série  
'Quarenta dias para  
adquirir um novo hábito'  
em [laboratoriodafe.pt](http://laboratoriodafe.pt)*

## Leitura diária da Bíblia

Que belo testemunho nos dá Jesus Cristo ao resistir às manobras diabólicas e ao preferir a confiança em Deus, tomando a palavra bíblica como alimento saboroso e saudável. O *Laboratório da fé* sugere um plano diário de leitura da Bíblia para criar este agradável e salutar hábito de nos alimentarmos dessa 'palavra que sai da boca de Deus'.

LABORATORIO

DA FÉ

