

29
DEZEMBRO
2019

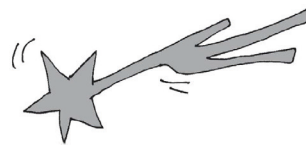
ANO A
NATAL
SAGRADA
FAMÍLIA

Ben-Sirá 3, 3-7.14-17a
Salmo 127 (128)
Colossenses 3, 12-21
Mateus 2, 13-15.19-23

PERGUNTA
DA SEMANA

Quantas vezes
ao dia dizes
obrigado?

Contagiados pelo desejo e esperança, celebramos a humanidade de Deus num recém-nascido no seio de uma família humana. É Sagrada essa Família, porque o Menino é Filho do Pai, e porque Maria e José se deixaram abraçar pela graça do Espírito Santo. Em contexto familiar, é «abençoado o homem que teme ao Senhor» e segue o sábio conselho da Escritura: «quem honra seu pai obtém o perdão dos pecados e acumula um tesouro quem honra sua mãe». O apóstolo completa em detalhe esses ensinamentos e culmina-os com um convite: «vivei em ação de graças». A esperança sustenta a fé que inspira José: «tomou o Menino e sua Mãe e partiu para o Egito». O episódio demonstra que Jesus Cristo se identifica conosco, também nas contrariedades da vida.



“Vivei em ação de graças”

O mistério da Incarnação acontece na realidade de um povo e de uma família (humana). Constituem o prelúdio da fraternidade universal, a que todos somos chamados a viver, especialmente os discípulos missionários. Em Jesus Cristo, somos irmãos. Em todos os momentos, também nas dificuldades próprias desta existência terrena, a família de Nazaré nos inspire a pôr em prática, no seio das nossas famílias e comunidades (paroquiais), a mensagem paulina: « revesti-vos de sentimentos de misericórdia, de bondade, humildade, mansidão e paciência. [...] Perdoai-vos mutuamente [...]. Reine em vossos corações a paz de Cristo. [...] E vivei em ação de graças!»

A lição da gratidão

A ação de graças fortalece a esperança, livra-nos da autossuficiência daquela falsa esperança que nos afasta de Deus. Mestre Eckhart dizia que «se a tua única oração na vida for 'muito obrigado', será o suficiente». Estudos científicos confirmam que as pessoas que exercitam a gratidão tornam-se mais saudáveis (física e espiritualmente). A prática da ação de graças reduz as emoções tóxicas e promove outros sentimentos: misericórdia, bondade, humildade, mansidão e paciência.

LABORATORIO
DA FÉ

