

Espera paciente ativa

FOLHA DE APOIO AO MOMENTO DE PARTILHA NO PEQUENO GRUPO

LEITURAS

Isaías 35, 1-6a.10

Salmo 145

Tiago 5, 7-10

Mateus 11, 2-11

Orientações para o grupo

- Se o grupo for grande separa em pequenos grupos no máximo de doze pessoas;
- Valoriza todos os momentos: são importantes para o sucesso do encontro, essenciais para fortalecer o grupo;
- Nãourras, mas também não prolongues: o teu grupo pode ser responsável por outras atividades (como por exemplo: ensaio coral, catequese, animação litúrgica).

Catequese

Propor um exercício de paciência

Pintar uma mandala de Advento ou Natal

Dinâmica complementar para o grupo de catequese.

“Esperai com paciência”

É desafio à ação. Não é convite à resignação. O Advento desafia-te a uma espera paciente ativa. A história, ainda que tenha contradições, caminha para a vida. O Espírito de Deus impulsiona-te para a frente, para um futuro melhor. A paciência ativa é preparar o momento certo para agir. Não desistes e não te precipitas. É quando ponderas as palavras

para não magoar, sem deixar de dizer o que é importante. É quando recusas reclamar contra tudo e todos. A queixa é inimiga da paciência. Esta semana, começa por conter as tuas reclamações. Pensa primeiro em algo positivo e encorajador. O queixume destrói as pessoas e os projetos. A paciência reconstrói e devolve a esperança.

Questões para os pequenos grupos

Q1

Qual foi a última vez em que tinhas de ser paciente e não conseguiste?

Questões auxiliares: Porquê que isso aconteceu? Esperas com paciência ou detestas esperar?

Q2

Na maioria das vezes, és paciente ou impaciente?

Questões auxiliares: Em que situações és mais paciente e em que situações és mais impaciente? Quando é que a espera paciente é a melhor opção?

Q3

O que é para ti a paciência ativa?

Questões auxiliares: Como é que distingues paciência ativa de paciência resignada?

Q4

Esta semana, estás disposto a conter as tuas reclamações?

Questões auxiliares: Ponderas as palavras ou dizes a primeira coisa que te vem à boca?